

Pressemitteilung

Pirna, 1. Juli 2020

Endlich wieder raus! – Tipps für Familien aus unserem Spielplatzbuch

Wo und wie können Familien im Landkreis ihre Freizeit verbringen? Dieser Frage gingen die Mitarbeiter*innen der Frühförderung des Lebenshilfe Pirna-Sebnitz-Freital e.V. nach und haben ihre Ergebnisse in einem liebevoll gestalteten Buch zusammengefasst. Sie haben Spielplätze der Region besucht und einen Ratgeber für Eltern und Kinder erstellt.

Immer wieder erleben Mitarbeiter*innen der Interdisziplinären Frühförder- und Frühberatungsstelle, dass Eltern es sich nicht leisten können, mit ihren Kindern in den Urlaub zu fahren. Oder dass Eltern den ganzen Tag arbeiten und gar nicht mehr im Blick haben, was es schönes gemeinsam mit den Kindern zu erleben gibt.

So entstand bereits Anfang des Jahres 2019 im Team der Mitarbeiter*innen der Frühförder- und Frühberatungsstelle die Idee, den Familien einen Ratgeber an die Hand zu geben und damit Impulse für gemeinsame Ausflüge mit Kindern „vor der Haustür“ zu geben. Petra Schüßler, Leiterin der Frühförder- und Frühberatungsstelle des Lebenshilfe Pirna-Sebnitz-Freital e.V. in Pirna, sagt dazu: „Es geht uns nicht nur darum, mit dem Ratgeber für gemeinsame Aktivitäten die Eltern-Kind-Beziehung zu fördern, sondern auch darum, unsere Heimat neu zu entdecken. Und dabei Möglichkeiten aufzuzeigen, wie das auch mit kleinem Geldbeutel und als Auszeit vom manchmal stressigen Alltag mit Kindern gut funktioniert.“

In einer tollen Teamarbeit und mit großem ehrenamtlichen Engagement haben unsere Mitarbeiter*innen viele Spielplätze besucht und Bildmaterial und Hinweise gesammelt. Und um Unterstützung für die Umsetzung dieser Idee eines Ratgebers geworben, welche dann von der Regionalen Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung im Landkreis auch zugesagt wurde.

Denn gemeinsam mit Physiotherapeuten des Lebenshilfe Pirna-Sebnitz-Freital e.V. wurden zudem Anregungen sowohl für Kinder als auch für Eltern zur gesundheitsfördernden Beschäftigung auf den Spielplätzen entwickelt. Frau Schüßler hebt hervor: „Wir wollen Eltern inspirieren, nicht nur auf dem Spielplatz auf der Bank zu sitzen, sondern gemeinsam mit den Kids aktiv zu werden, mit ihnen zu interagieren und natürlich Spaß zu haben.“

Nun ist das Spielplatzbuch gedruckt. Es wird inzwischen regelmäßig in der heilpädagogischen Arbeit unserer Fachkräfte eingesetzt und in die betreuten Familien als Impulsgeber gebracht oder direkt als Startpunkt für einen therapeutischen Ausflug genutzt.

Allen Interessierten steht das Spielplatzbuch unserer Frühförderung unter <https://www.lebenshilfe-psf.de/interdisziplinaere-fruehfoerder-und-fruehberatungsstelle.html#spielplatzbuch> kostenfrei als Download zur Verfügung.

Auf die (Spiel-)Plätze, fertig, los!

Hinweis

Mitfinanziert wurde das Spielplatzbuch durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtags beschlossenen Haushalts.

Kontakt

Lebenshilfe Pirna-Sebnitz-Freital e.V.

Leiterin Interdisziplinäre Frühförder- und Frühberatungsstelle

Petra Schüßler

Tel. 03501 - 490745

Mobil 0151 - 18016925

E-Mail p.schuessler@lebenshilfe-psf.de

Interdisziplinäre Frühförder- und Frühberatungsstelle

in Pirna und Dippoldiswalde

Als ambulant-mobiler Dienst sind wir eine familien- und wohnortnahe Einrichtung, die bei Kindern im Säuglings-, Kleinkind- und Vorschulalter Entwicklungsauffälligkeiten diagnostiziert und diesen Entwicklungsrückstand durch gezielte heilpädagogisch-therapeutische Maßnahmen mindert.

Wir verfügen über modern ausgestattete Förder- und Behandlungsräume. Das gesamte Leistungsspektrum gemäß Frühförderverordnung bieten wir interdisziplinär, ambulant und mobil an. Wenn Eltern bei ihrem Kind Auffälligkeiten beim Halten, Greifen und Bewegen sowie beim Spielen, Sprechen lernen oder allgemein im Alltag bemerken, sollten sie unser Angebot nutzen. Durch intensive Beratung und Anleitung der Eltern und die frühzeitige Förderung des Kindes können Entwicklungsstörungen vermieden werden.

Im Rahmen der Komplexleistung Frühförderung nach SGB IX und der Frühförderverordnung (FrühV) arbeiten wir interdisziplinär mit allen an der Entwicklung des Kindes Beteiligten eng zusammen.

Lebenshilfe Pirna-Sebnitz-Freital e.V.

Der Verein Lebenshilfe Pirna-Sebnitz-Freital e.V. vertritt seit 30 Jahren die Interessen von Menschen mit geistiger oder mehrfacher Behinderung, von chronisch-psychisch Kranken aller Altersgruppen sowie deren Eltern, Angehörigen und Sorgeberechtigten.

Wir möchten, dass Menschen mit Behinderung ein eigenständiges und selbstbestimmtes Leben führen können.

Als freier Träger betreiben wir im Landkreis Sächsische Schweiz - Osterzgebirge mehr als 25 Einrichtungen der Eingliederungshilfe sowie der Kinder- und Jugendhilfe, in welchen über 1.250 Menschen aller Altersgruppen mit und ohne Behinderung betreut werden. Derzeit beschäftigt der Lebenshilfe Pirna-Sebnitz-Freital e.V. etwa 300 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

